



令和3年度地域雇用創造事業 スキルアップ研修

オンラインセミナー

第1回

第3回

仕事×家庭のモヤモヤ 解消ワークショップ

自分らしい両立の仕方を考えよう

仕事と家事・育児の両立がうまくできない、やりたいと思ったことがなかなか進まない、ワンオペ育児に疲れ果てている、一人でいっぱいいっぱい笑顔が減った…などストレスや不安を抱えていますか？私も振り返ってみると、社会復帰直後から両立がうまくいっていたわけではありません。不安・悩みを乗り越えた経験から言える『仕事と家庭の両立のポイント』を4つお伝えします。このワークショップをきっかけに自分らしい両立の仕方を改めて考えてみましょう！

10/27 14:00
2021 水 16:00
(受付13:30~)

人と人が信頼で結ばれるために 必要な5つのポイントと コミュニケーション術

JALの新入社員研修で学んだ接客5原則。これはお客様の前でだけ発揮すべきものではないと私は考えています。

日常を共に過ごす家族や、仕事を共にする同僚・上司に対しても有効な5原則と、すぐに実践できる簡単なコミュニケーション術を学び、印象をアップさせましょう！他者との関わり・共存に欠かせない5つのポイントで相手を思いやる気持ち・敬う気持ちをうまく表現し、対人関係力を高めましょう！

11/17 14:00
2021 水 16:00
(受付13:30~)

定員 20名程度 参加料 無料 対象 パートや契約社員などの非正規労働者の方で、スキルアップを希望する方

お申し込み方法

二次元バーコードまたは山口しごとセンターHPバナーの専用フォームからお申し込みください。

※お申し込みいただいた方に、セミナー当日の参加方法などをメールでご案内いたします。
※なお、セミナーはZoomで実施予定です。
※参加無料ですが、通信費等は参加者負担です。



講師 鵜飼 千登静 さん

夢叶い日本航空の客室乗務員として関西空港をベースに国内線・国際線に乗務。しかし、育児休職中に会社が破綻。早期退職というつらい選択を余儀なくされるが、講師としてセカンドキャリアを築く。

現在はフリーランスの講師×国家資格キャリアコンサルタントとして、行政セミナー、教育機関(大学・専門学校)授業、企業研修、マナー接遇研修、就職・キャリアアップ支援など人材育成をメインとする。一人ひとりの個性や現在の状況と課題に着眼し、その方が描く未来に近づけるようファシリテーターとしての役割で人を導く。

子どもが1歳半よりセカンドキャリアを再構築し、ワーク・ライフ・バランスを意識した日常を送るワーキングマザー。

主催：
山口県

お問合せ先



山口しごとセンター

〒754-0041 山口市小郡令和1丁目1番1号KDDI維新ホール3階
083-976-1145 <https://www.joby.jp>